

## Taxo

### Guía de trabajo

**Objetivo:** Elaborar batiditos o jugos de taxo para promover un consumo más saludable.

**Mochila de recursos:** Hands on

**Tiempo:** 30 minutos.

**Instrucciones:** observar el video de las propiedades y beneficios del taxo en nuestro cuerpo, y discutir en clase. Después en grupos seguir las instrucciones del video para realizar un nutritivo jugo o batido de taxo.

Video de propiedades y beneficios del taxo (tumbo) para la salud:

[\(4\) TUMBO : PROPIEDADES Y BENEFICIOS PARA LA SALUD - YouTube](#)

Video de batido y jugo de taxo:

[\(4\) Batido De Taxo | Jugo De Taxo | Batido De Proteina Natural | Arrabic Cocina - YouTube](#)

**Instrucciones para el docente:** El siguiente material servirá para dar una guía a los estudiantes acerca de alimentos que les ayuda a llevar una vida sana y proveer un buen crecimiento.

## Taxo

### Work guide

**Objective:** Prepare milkshakes or taxo juices to promote healthier consumption.

**Resource Backpack:** Hands on

**Time:** 30 minutes.

**Instructions:** watch the video on the properties and benefits of the taxo in our body, and discuss in class. Then, in groups, follow the instructions in the video to make a nutritious taxo juice or smoothie.

Video of properties and benefits of taxo (tumbo) for health:

[\(4\) TUMBO : PROPIEDADES Y BENEFICIOS PARA LA SALUD - YouTube](#)

Taxo Smoothie and Juice Video:

[\(4\) Batido De Taxo | Jugo De Taxo | Batido De Proteina Natural | Arrabic Cocina - YouTube](#)

**Instructions for the teacher:** The following material will serve to guide students about foods that help them lead a healthy life and provide good growth.