

Centro de Interpretación JK

Nombre común: Col

Nombre Científico: Brassica oleracea var. capitata



a) ¿Qué es?

El repollo, col repollo o col cerrada es una planta comestible de la familia de las Brassicáceas, y una herbácea bienal, cultivada como anual, cuyas hojas lisas forman un característico cogollo compacto. También es una buena fuente de fibra, vitamina B6, ácido fólico y manganeso, y tiene un alto contenido en vitamina K, vitamina C importante para ayudar a eliminar los radicales libres pro-inflamatorios y proteger contra la infección. El ácido fólico y el folato son ambos términos para un tipo de vitamina B (vitamina B9). El folato es una vitamina B que se encuentra naturalmente en los alimentos, como hortalizas de hojas verdes, frutas cítricas y frijoles. Ayuda al organismo a crear células nuevas.

b) ¿Cuál es su función en el ecosistema?

EL papel de la col en la planificación de la conservación: Conservar el suelo y el agua mediante el uso de vegetación, mantener y / o mejorar la disponibilidad, la calidad y los nutrientes del suelo, eliminar las malezas, reducir las plagas y enfermedades de insectos y aumentar el rendimiento de los cultivos, y mejorar la inclinación del suelo, la materia orgánica del suelo, y estructura del suelo.

c) ¿Cuál es la población actual de la especie?

En 2018, la producción mundial de coles fue de 69,4 millones de toneladas, liderada por China con el 48% del total mundial. Otros productores importantes fueron India, Corea del Sur y Rusia.

d) ¿Cómo se encuentran los hábitats en los que existe la especie? ¿Ha sido destruido? ¿Ha sido Protegido?

En Ecuador la col se cultiva principalmente en el callejón interandino, sobre todo en las provincias de Pichincha, Imbabura, Tungurahua, Cotopaxi, Chimborazo, Azuay, Loja y Cañar. El mayor problema del ecosistema de la col es la deforestación. Las consecuencias de la deforestación de la cordillera no se notan en forma inmediata, sino a mediano y largo plazo,

y son las siguientes: Deterioro de los Recursos Naturales en general, en la zona de intervención directa, aumento de zonas improductivas y desérticas, cambio del microclima, y erosión hídrica y eólica fuerte del suelo.

Common name: Cabbage

Scientific Name: Brassica oleracea var. capitata

a) What is it?

The cabbage, cabbage or closed cabbage is an edible plant of the Brassicaceae family, and a biennial herbaceous, cultivated as an annual, whose smooth leaves form a characteristic compact bud. It is also a good source of fiber, vitamin B6, folate, and manganese, and is high in vitamin K, vitamin C important to help scavenge pro-inflammatory free radicals and protect against infection. Folic acid and folate are both terms for a type of vitamin B (vitamin B9). Folate is a B vitamin that occurs naturally in foods, such as green leafy vegetables, citrus fruits, and beans. Helps the body create new cells.

b) What is its role in the ecosystem?

The role of cabbage in conservation planning: Conserve soil and water through the use of vegetation, maintain and / or improve soil availability, quality and nutrients, eliminate weeds, reduce pests and diseases of insects and increase crop yield, and improve soil slope, soil organic matter, and soil structure.

c) What is the current population of the species?

In 2018, world cabbage production was 69.4 million tons, led by China with 48% of the world total. Other important producers were India, South Korea and Russia.

d) How are the habitats in which the species exists? Has it been destroyed? Have you been Protected?

In Ecuador, cabbage is grown mainly in the inter-Andean alley, especially in the provinces of Pichincha, Imbabura, Tungurahua, Cotopaxi, Chimborazo, Azuay, Loja and Cañar. The biggest problem in the cabbage ecosystem is deforestation. The consequences of the deforestation of the mountain range are not noticed immediately, but in the medium and long term, and are as follows: Deterioration of Natural Resources in general, in the direct intervention area, Increase in unproductive and desert areas, Change of the microclimate, and Strong water and wind erosion of the soil.

