

Centro de Interpretación JK

Nombre común: Hierba de San José

Nombre Científico: *Primula veris*



a) Qué es?

La hierba de San José es una hierba perenne que por medio de un rizoma que cada año produce inflorescencias y rosetas de hojas. Es bulbosa, perenne, de órgano subterráneo casi redondo, enterrado a 5-10 cm de profundidad, provisto de varias capas de túnicas de color castaño, oscuras. Hojas largas, lineares, de hasta 0,5 x 30 cm, no retorcidas y con extremo romo, de color verde oscuro. Tallos o escapos glabros, sin hojas, aplanados, algo céreos, rematados en bráctea o espata única, papirácea, que protege previamente a las 2-10 flores, olorosas, pecioladas, ligeramente amarillentas o color crema en la antesis. Corola con tubo, seis piezas blancas y corona central. Flores en umbelas simples, con pequeñas brácteas (2-7 mm) estrechamente lanceoladas. Florece a comienzos de la primavera.

Se considera una de las plantas medicinales más amenazadas en Hungría y Turquía. Esta planta con aplicaciones medicinales posee varios principios químicos activos. Entre ellos se encuentran la saponina, algunos pigmentos flavonoides, enzimas, sales minerales, vitamina C, taninos, ácido salicílico y otros aceites esenciales. Estos principios activos pueden utilizarse para un gran número de medicamentos.

Su hábitat suele encontrarse en terrenos más abiertos que la primula, como campos abiertos, prados, dunas costeras y acantilados.

b)Cuál es su función en el ecosistema?

Su función actúa como planta medicinal se utiliza como diurético, expectorante y antiespasmódico, así como para el tratamiento de dolores de cabeza, tos, temblores y

otras dolencias. Además se trata de una planta perenne lo que significa la misma planta florece en el mismo lugar durante muchos años.

c)Cuál es la población actual de la especie?

Esta planta es menos común en Escocia que en Inglaterra y menos común en el Reino Unido de lo que solía ser, por lo que cualquier nuevo hallazgo de primulas silvestres es motivo de celebración y conservación. Las praderas en las que crece la primula pueden ser focos de biodiversidad que albergan no sólo primulas, sino hasta 35 especies más por metro cuadrado.

d) Cómo se encuentran los hábitats en los que existe la especie? ¿Ha sido destruido? ¿Han sido protegidos?

Se la encuentra frecuentemente en terrenos más abiertos, como prados, dehesas, dunas costeras y sobre acantilados. Suele ser utilizada para cubrir arcenes de autopistas y también para la ornamentación. Suele colocarse como planta base en muchos jardines ya que su altura no suele ser mucha. Debido a las prácticas agrícolas intensivas, en los últimos 100 años se ha perdido el 90% de esos hábitats. En la actualidad, las poblaciones silvestres de primavera vuelven a aumentar, pero sólo gracias a la práctica generalizada de esparcir mezclas de semillas de flores silvestres en los arcenes de las carreteras y en las zonas verdes de los pueblos.

Centro de Interpretación JK

Common name: Cowslip

Scientific name: *primula veris*



a) What is it?

cowslip is a perennial herb that produces inflorescences and rosettes of leaves every year by means of a rhizome. It is bulbous, perennial, with an almost round subway organ, buried 5-10 cm deep, provided with several layers of dark brown tunics. Leaves long, linear, up to 0.5 x 30 cm, not twisted and with blunt end, dark green. Stems or scapes glabrous, leafless, flattened, somewhat waxy, ending in bract or single, papyraceous spathe, which protects the 2-10 flowers beforehand, fragrant, petiolate, slightly yellowish or cream-colored at anthesis. Corolla with tube, six white pieces and central crown. Flowers in simple umbels, with small bracts (2-7 mm) narrowly lanceolate. It blooms in early spring.

It is considered one of the most endangered medicinal plants in Hungary and Turkey.

This plant with medicinal applications possesses several active chemical principles. Among them are saponin, some flavonoid pigments, enzymes, mineral salts, vitamin C, tannins, salicylic acid and other essential oils. These active ingredients can be used for a large number of medicines.

Its habitat is usually found in more open terrain than primrose, such as open fields, meadows, coastal dunes and cliffs.

b) What is its role in the ecosystem?

Its function as a medicinal plant is used as a diuretic, expectorant and antispasmodic, as well as for the treatment of headaches, coughs, tremors and other ailments. It is also a perennial plant, which means that the same plant flowers in the same place for many years.

c) What is the current population of the species?

This plant is less common in Scotland than in England and less common in the UK than it used to be, so any new finds of wild primroses are cause for celebration and conservation. The meadows in which primrose grows can be hotspots of biodiversity supporting not only primroses, but up to 35 other species per square meter.

d) How are the habitats in which the species occurs? Have they been destroyed? Have they been protected?

It is frequently found in more open terrain, such as meadows, pastures, coastal dunes and on cliffs. It is often used to cover highway shoulders and also for ornamentation. It is usually placed as a base plant in many gardens as its height is not usually great. Due to intensive agricultural practices, 90% of these habitats have been lost in the last 100 years. Today, spring wild populations are increasing again, but only thanks to the widespread practice of spreading wildflower seed mixtures on roadside verges and village greens.