

Centro de Interpretación JK

Nombre común: Durazno

Nombre Científico: Prunus persica

¿Qué es?

A nivel de minerales, es una fruta rica en potasio, pero también contiene fósforo, magnesio, calcio, sodio, hierro, zinc, selenio, manganeso y cobre. A nivel de vitaminas es una fruta muy rica en vitamina A (en forma de betacarotenos y xantofilas), vitamina C y vitamina E. También contiene vitaminas del grupo B. El durazno es una fruta muy demandada a nivel mundial dado que posee un alto contenido en nutrientes, como por ejemplo vitamina A, crucial para una buena visión, y potasio, útil en la contracción muscular esquelética y cardíaca. Es rica en contenido de vitamina B17, la que actúa como agente antioxidante y por ende un previsor del cáncer. También tiene un alto contenido de vitamina C, por lo que sirve para combatir de manera natural déficits de esta vitamina que puedan conducir al escorbuto. Los antiguos chinos ya lo asociaban a una vida prolongada, por lo que es común encontrarlo en grabados y pinturas antiquísimos: su contenido en una serie de cofactores enzimáticos como manganeso y zinc se relacionan con esta propiedad. El consumo del durazno es recomendado realizarlo sin cáscara, ya que esta retrasa y debilita la absorción de las sustancias metabólicas importantes que contiene para el organismo.



¿Cuál es su función en el ecosistema?

El durazno o melocotonero es un árbol hasta 8 m de altura, de tipo caducifolio, es decir, renueva sus hojas completamente durante la estación fría. Pertenece a la división Magnoliophyta, familia Rosaceae. Posee hojas lanceoladas y anchas con bordes aserrados. Las flores del durazno son pequeñas, con pétalos rosáceos a blanquecinos, de las cuales se generará luego de ser fecundadas, un fruto de tipo drupa, de carnosidad abundante y centro leñoso no comestible, llamado comúnmente «durazno» o «melocotón». Requieren de flujo constante de agua para su sobrevivencia, siendo establecido el riego mediante sistemas de goteo en los predios donde son cultivados de manera controlada: se ha evidenciado que flujos constantes de agua inciden positivamente en la calidad de los frutos cosechados, siendo estos más dulces y de mayor tamaño. Requiere de suelos ricos en nutrientes, sobre todo en nitrógeno y fósforo, lo que en los predios de cultivos controlados es solucionado mediante la aplicación de abonos como estiércol. Requiere de luz solar constante, por lo que prospera en terrenos llanos de alta exposición solar. Es muy propenso a sufrir el ataque de hongos que merman su producción de frutos y sobrevivencia, por ejemplo, el Ascomycetes

Monilinia fructicola, mientras que también es susceptible al ataque de la mosca de la fruta *Ceratitis capitata*. Una práctica utilizada en los cultivos controlados se denomina «raleo», y consiste en la eliminación de los frutos que han sobrepasado la maduración (cuajado) o que han sido picoteados por aves e insectos, en pos de la optimización de otros frutos que aún están en crecimiento.

¿Cuál es la población actual de la especie?

El durazno es una especie la cual es muy producida, por esto muchos países están tras su producción. China es el mayor productor de duraznos y nectarinas del mundo con un volumen de producción de 14,469,004 toneladas por año. España ocupa el segundo lugar con una producción anual de 1.529.919 toneladas. China produce más de la mitad de los duraznos del mundo, pero EEUU, Italia y España también producen más que 1 millón de toneladas cada uno anualmente.

¿Cómo se encuentran los hábitats en los que existe la especie? ¿Ha sido destruido? ¿Ha sido Protegido?

El durazno o melocotón es un árbol originario de Asia, en particular de Afganistán, Irán y China. Fue traído al mundo occidental mediante el comercio establecido entre los romanos y los persas, debido a lo que debe el nombre específico de este vegetal. Desde esta región fue masificado a gran parte del mundo, siendo muy prolifero en países americanos como Argentina y Chile, México, mientras que, en Europa, en España. En este caso, al igual que en cualquier otro monocultivo, el uso de tierra para su producción impulsa la destrucción de ecosistemas, en este caso, aquellos localizados en los valles abundantes en fuentes hídricas.

Interpretation Center JK

Common name: Peach

Scientific name: Prunus persica

What is it?

At the mineral level, it is a fruit rich in potassium, but it also contains phosphorus, magnesium, calcium, sodium, iron, zinc, selenium, manganese and copper. At the vitamin level, it is a fruit that is very rich in vitamin A (in the form of beta-carotenes and xanthophylls), vitamin C and vitamin E. It also contains group B vitamins.

The peach is a highly demanded fruit worldwide since it has a high content in nutrients, such as vitamin A, crucial for good vision, and potassium, useful in skeletal and cardiac muscle contraction. It is rich in vitamin B17 content, which acts as an antioxidant agent and therefore a cancer preventer. It also has a high content of vitamin C, which is why it is used to naturally combat deficiencies of this vitamin that can lead to scurvy. The ancient Chinese already associated it with a long life, so it is common to find it in ancient engravings and paintings: its content in a series of enzymatic cofactors such as manganese and zinc are related to this property. The consumption of peach is recommended to do it without peel, since this delays and weakens the absorption of the important metabolic substances it contains for the body.



What is its role in the ecosystem?

The peach or peach tree is a tree up to 8 m high, of the deciduous type, that is, it completely renews its leaves during the cold season. It belongs to the Magnoliophyta division, family Rosaceae. It has broad lanceolate leaves with serrated edges. The peach flowers are small, with pinkish to whitish petals, from which a drupe-type fruit will be generated after fertilization, with abundant meatiness and an inedible woody center, commonly called "peach" or "peach". They require a constant flow of water for their survival, being established the irrigation by means of drip systems in the properties where they are cultivated in a controlled way: it has been shown that constant flows of water positively affect the quality of the harvested fruits, being these sweeter and larger. It requires soils rich in nutrients, especially nitrogen and phosphorus, which in controlled crop farms is

solved by applying fertilizers such as manure. It requires constant sunlight, so it thrives on flat terrain with high sun exposure. It is very prone to attack by fungi that reduce its fruit production and survival, for example, Ascomycetes *Monilinia fructicola*, while it is also susceptible to attack by the fruit fly *Ceratitis capitata*. A practice used in controlled crops is called "thinning", and consists of the elimination of fruits that have passed maturity (fruit set) or that have been pecked by birds and insects, in order to optimize other fruits that are still in use. growing.

What is the current population of the species?

The peach is a species which is highly produced, which is why many countries are after its production. China is the world's largest producer of peaches and nectarines with a production volume of 14,469,004 tons per year. Spain ranks second with an annual production of 1,529,919 tons. China produces more than half of the world's peaches, but the US, Italy and Spain also produce more than 1 million tons each annually.

How are the habitats in which the species exists? Has it been destroyed? Have you been protected?

The peach or peach is a tree native to Asia, particularly Afghanistan, Iran and China. It was brought to the western world through the trade established between the Romans and the Persians, due to which it owes the specific name of this vegetable. From this region it was overcrowded to much of the world, being very prolific in American countries such as Argentina and Chile, Mexico, while, in Europe, in Spain. In this case, as in any other monoculture, the use of land for its production drives the destruction of ecosystems, in this case, those located in valleys abundant in water sources.

