

Guayaba

Guía de trabajo

Objetivo: propiedades de la guayaba

Mochila de recursos: inventos

Tiempo: 40 minutos

Instrucciones: Reúnete con tu grupo de trabajo base y con los ingredientes previamente avisados hacer dulce de guayaba

Despues hacer una breve exposición con los beneficios de a fruta

Instrucciones para el docente: El siguiente material servirá para dar una guía a los estudiantes acerca de los aspectos más importantes relacionados con el concepto que se trabaja en esta guía.

<https://www.youtube.com/watch?v=FzgUbxKwMxU>

El el siguiente video se encuentra el proceso

La guayaba es un fruto conocido por su importante aporte de vitamina C, e incluso mayor a los cítricos, por eso la recomendación de consumirla en época de fríos toda vez que fortalece el cuerpo y su sistema inmunológico para combatir virus y bacterias en la garganta y las vías respiratorias.

(extraído de: <https://www.gob.mx/profeco/articulos/guayaba-rica-en-sabor-y-propiedades?idiom=es#:~:text=La%20guayaba%20es%20un%20fruto,garganta%20y%20las%20v%C3%ADas%20respiratorias.>)

Guava

Work guide

Objective: guava properties

Resource Backpack: Inventions

Time: 40 minutes

Instructions: Meet with your base work group and with the previously notified ingredients to make guava candy

Then make a brief presentation with the benefits of the fruit

Instructions for the teacher: The following material will serve to guide students about the most important aspects related to the concept that is worked on in this guide.

<https://www.youtube.com/watch?v=FzgUbxKwMxU>

The following video shows the process

Guava is a fruit known for its important contribution of vitamin C, and even greater than citrus fruits, which is why it is recommended to consume it in cold seasons since it strengthens the body and its immune system to fight viruses and bacteria in the throat and the airways.

(extracted from: <https://www.gob.mx/profeco/articulos/guayaba-rica-en-sabor-y-propiedades?idiom=es#:~:text=La%20guayaba%20es%20un%20fruto,garganta%20y%20the%20v%C3%ADas%20respiratory.>)