

## Centro de interpretación JK

**Nombre común:** Granadilla

**Nombre científico:** *Passiflora ligularis*



### a) Qué es?

La granadilla es una fruta que pertenece a la familia de las frutas de pasión. Tiene la cáscara dura, gruesa y lisa de color amarillo anaranjado. La pulpa está formada por pequeñas semillas comestibles de color negro recubiertas de una sustancia jugosa, cristalina, transparente y de textura gelatinosa. Tiene un sabor dulce y un aroma agradable.

Tiene un alto contenido antioxidante que puede retener su piel de radiación y reducir la apariencia de arrugas. El riesgo de fortalecer el sistema inmune, la visión y el infarto de cerebro o el ataque cardíaco también es muy bueno. En nuestro aporte vitamínico destacamos las vitaminas A, B2, B3, B6, B9, C, E y K. En cuanto a minerales, aporta calcio, cobre, hierro, magnesio, fósforo, potasio, selenio, sodio y zinc.

### b)Cuál es su función en el ecosistema?

La granadilla puede ayudar a prevenir el estreñimiento, las molestias de la gastritis y la acidez estomacal. Además, cuando la comes con las semillas, aporta a tu organismo altos niveles de fibra, potasio, calcio, fósforo, hierro, vitaminas, proteínas y carbohidratos. Se recomienda el consumo de la granadilla para estabilizar los nervios ya que actúa como sedante o sedante natural. Su jugo se usa como estimulante digestivo, también controla la acidez y ayuda a cicatrizar heridas.

### c)Cuál es la población actual de la especie?

Los lugares en donde se cultivan las granadillas varían entre 4000 y 4300 hectáreas durante los últimos 5 años, de las cuales el rendimiento promedio es de 10 a 12 toneladas por acre. La producción nacional total alcanzó las 50.000 toneladas, la mayoría entrega al mercado nacional, algunos entregan participación, exportaciones, principalmente de Ecuador, Holanda y Alemania.

**d) Como se encuentran los hábitats en los que existe la especie? Han sido destruidos? Han sido protegidos?**

La granadilla es nativa de los Andes tropicales, se ubica en altitudes entre 1500 y 2600 metros sobre el nivel del mar. Esta especie ha sido domesticada por el humano, y debido a eso es que ha tenido que adaptarse a este. Los humanos siguen teniendo un buen cuidado de este y las condiciones que necesita para crecer su fruto, sin embargo no es de forma natural.

## Centro de interpretación JK

**Common name:** Passion fruit

**Scientific name:** *Passiflora ligularis*



### a) What is it?

Granadilla is a fruit that belongs to the passion fruit family. It has a hard, thick, and smooth orange-yellow skin. The pulp is made up of small edible black seeds covered in a juicy, crystalline, transparent substance with a gelatinous texture. It has a sweet taste and a pleasant aroma.

It is high in antioxidant content that can retain your skin from radiation and reduce the appearance of wrinkles. The risk of strengthening the immune system, vision and stroke or heart attack is also very good. In our vitamin contribution we highlight vitamins A, B2, B3, B6, B9, C, E and K. As for minerals, it provides calcium, copper, iron, magnesium, phosphorus, potassium, selenium, sodium, and zinc.

### b) What is its function in the ecosystem?

Passion fruit can help prevent constipation, gastritis, and heartburn. Also, when you eat it with the seeds, it provides your body with high levels of fiber, potassium, calcium, phosphorus, iron, vitamins, proteins, and carbohydrates. The consumption of granadilla is recommended to stabilize the nerves since it acts as a sedative or natural sedative. Its juice is used as a digestive stimulant, it also controls acidity and helps heal wounds.

### c) What is the current population of the species?

The locations where granadillas are grown range from 4,000 to 4,300 hectares over the last 5 years, of which the average yield is 10 to 12 tons per acre. Total domestic production reached 50,000 tons, most deliver to the domestic market, some deliver participation, exports, mainly from Ecuador, the Netherlands and Germany.

### d) How are the habitats in which the species exists? They have been destroyed? Have they been protected?

The passion fruit is native to the tropical Andes, it is located at altitudes between 1,500 and 2,600 meters above sea level. This species has been domesticated by humans, and because of

that it has had to adapt to it. Humans still take good care of it and the conditions it needs to grow its fruit, however it is not naturally.