



## Chilca

### Guía de trabajo

**Objetivo:** Preparar infusión de Chilca para aprender sobre sus propiedades.

**Mochila de recursos:** Hand son

**Tiempo:** 30 minutos.

**Instrucciones:** Reúnete con tu grupo de trabajo base y realiza la infusión Chilca siguiendo los siguientes pasos:

#### Preparación

1. Se obtiene la planta de chilca hojas y flores.
2. Se procede a lavar la planta con agua limpia
3. Colocamos el 1 litro de agua a hervir, cuando se encuentre en ebullición procedemos a colocar una cucharada de hojas y flores secas por taza de agua.
4. También se puede usar ramas y corteza a proporción de 30 gr por litro de agua
5. Apagamos y dejamos reposar por 15 a 20 min

Una vez terminada la tarea, compártelo con tu familia.

**Instrucciones para el docente:** Los pasos para la preparación de la infusión son fáciles de seguir, lo único que se necesitará será pedir los implementos con anticipación. Además, la siguiente información es de utilidad para guiar a los alumnos.

- **Farmacológica:** Es una planta que cuenta con propiedades medicinales utilizada desde los primitivos pueblos de América. La infusión de sus hojas se usa para la diarrea verde de los niños. Sus hojas se aplican sobre sitios correspondientes a fracturas óseas, para desinflamar y ayudar a la consolidación. Las hojas aplicadas en forma de cataplasma sirven para calmar los dolores reumáticos y de la cintura, es también preconizada en afecciones bronquiales y pulmonares.2
- **Forestal:** Uso como cercas naturales para la delimitación de espacios de cultivos, madera para la construcción de casas y leña.
- **Industrial:** . En la antigüedad, cuando los colores de las anilinas no se habían inventado y era muy difícil dar color verde a las telas porque la naturaleza casi no facilita otros estables que el rojo, el amarillo, el azul, el negro, que no siempre se podían combinar a causa del carácter químico de los extractos. Pero los indígenas tenían el secreto de la coloración verde en esta planta paramuna.2
- **Beber la infusión de chilca mejora el funcionamiento hepático, más aún en casos de cirrosis por exceso de alcohol. Toma dos tazas diarias durante nueve días.**

(Extraído de: [https://es.wikipedia.org/wiki/Baccharis\\_latifolia/](https://es.wikipedia.org/wiki/Baccharis_latifolia/)  
<https://www.ultimasnoticias.ec/noticias/15093-la-chilca-te-dara-paz.html>)

