

Cola de León

Guía de trabajo

Objetivo: Identificar las características medicinales

Mochila de recursos: Laboratorio

Tiempo: 20 minutos.

Instrucciones: Reúnete con tu grupo de laboratorio y crea una infusión con las flores de la cola de león

<https://www.youtube.com/watch?v=Xo1ghqSW1oc>

El video muestra la mejor manera de crear una infusión

Instrucciones para el docente: El siguiente material servirá para dar una guía a los estudiantes acerca de los aspectos más importantes relacionados con el concepto que se trabaja en esta guía.

Las plantas medicinales son aquellos vegetales que elaboran unos metabolitos secundarios, llamados “principios activos”, sustancias químicas que ejercen una acción farmacológica, ya sea beneficiosa o perjudicial, sobre el organismo vivo.

Por ello, este tipo de plantas se utilizan como remedio natural, según sus propiedades, para aliviar enfermedades y malestares comunes, así como un medio de prevención de distintos padecimientos.

El origen de las plantas medicinales se remonta a tiempos ancestrales, ya que antes de que existiera la medicina moderna y los medicamentos sintéticos, diversas civilizaciones antiguas utilizaban estas plantas para tratar enfermedades y males comunes.

Se sabe que los egipcios utilizaban hierbas medicinales alrededor de 1550 a.C., al igual que los griegos en el siglo XVI a.C. También, las plantas medicinales fueron comunes durante la Edad Media, así como en la Edad Moderna, ante el descubrimiento de América.

En los siglos XIX y XX, el conocimiento de las plantas medicinales pasó de generación en generación, atribuyendo principalmente a las mujeres el uso de las hierbas curativas para tratar las enfermedades y malestares comunes.

Extraído de: <https://www.admagazine.com/editors-pick/plantas-medicinales-lo-que-debes-saber-sobre-sus-propiedades-curativas-20200702-7056-articulos>

Lion tail

Work guide

Objective: Identify the medicinal characteristics

Resource Backpack: Laboratory

Time: 20 minutes.

Instructions: Get together with your lab group and create an infusion with the flowers of the lion's tail.

<https://www.youtube.com/watch?v=Xo1ghqSW1oc>

The video shows the best way to create an infusion

Instructions for the teacher: The following material will serve to guide students about the most important aspects related to the concept that is worked on in this guide.

Medicinal plants are those plants that produce secondary metabolites, called "active principles", chemical substances that exert a pharmacological action, either beneficial or harmful, on the living organism.

For this reason, these types of plants are used as a natural remedy, according to their properties, to alleviate common diseases and ailments, as well as a means of preventing different ailments.

The origin of medicinal plants dates back to ancient times, since before modern medicine and synthetic medicines existed, various ancient civilizations used these plants to treat diseases and common ailments.

It is known that the Egyptians used medicinal herbs around 1550 BC, as did the Greeks in the 16th century BC. Also, medicinal plants were common during the Middle Ages, as well as in the Modern Age, before the discovery of America.

In the 19th and 20th centuries, knowledge of medicinal plants was passed down from generation to generation, mainly women being credited with the use of healing herbs to treat common illnesses and ailments.

Extracted from: <https://www.admagazine.com/editors-pick/plantas-medicinales-lo-que-debes-saber-sobre-sus-propiedades-curativas-20200702-7056-articulos>

